

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательной - речевому направлению развития воспитанников
№ 131 «Лучики»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 131 «Лучики»

Л.С. Литвинцева

« 28 / 08 » 2024г.



**ГODOVОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 131 «Лучики»**

**Гимазутдиновой Зульфиры Зуфаровны
ФИО инструктора по ФК**

на 2024 – 2025 учебный год

г. Набережные Челны

Цель - повышение двигательной активности дошкольников, содействие формированию устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни.

Задачи:

1. Обеспечить охрану здоровья, гармоничное физическое развитие дошкольников.
2. Организация работы по поддержке и сопровождению одарённых детей в двигательной сфере в ДОУ.
3. Повысить свой теоретический, научно - методический уровень, профессиональное мастерство и компетентность в вопросах организации воспитательно – образовательного процесса в ДОУ.

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Работа с детьми			
1.	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении под музыкальное сопровождение, в том числе, используя татарские песни и татарскую плясовую музыку.	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели, Музыкальный руководитель
2.	Развлечение "День знаний".	Сентябрь	Музыкальный руководитель; инструктор по ФК, воспитатель по обучению тат. языка, воспитатели
3.	Развлечение «Наши мамы лучше всех!» Развлечение «День отца»	Ноябрь	Музыкальный руководитель; Инструктор по ФК, Воспитатели
3.	Развлечение «Зимние забавы»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
4.	Выявление и работа с одарёнными детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Развлечение "День валенка".	Январь	Инструктор по ФК, Музыкальный руководитель; Воспитатели
6.	Физкультурное развлечение: «Сильным, смелым вырастай!» Спортивный праздник «Отец и сын в одном строю».	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп,

			Музыкальный руководитель
7.	Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
8.	Физкультурное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья».	Март	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп Музыкальный руководитель
9.	Физкультурное развлечение "Космическое путешествие".	Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели старших и подготовительных групп Музыкальный руковод.
10.	Диагностика физического развития детей по МКР.	Сентябрь Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	Индивидуальная коррекционная работа с детьми по МКР. Индивидуально-развивающая работа с детьми ОВЗ.	В течение года	Инструктор по ФК
12.	Проведение ООД.	По плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели
13.	Кружковая работа.	Октябрь - Май	Инструктор по ФК Воспитатели
14.	Проектная деятельность на тему: "Расти здоровым".	Октябрь - Май	Инструктор по ФК, Воспитатели, Муз. руководитель
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Информация на стенд: - сетка занятий по физической культуре; - график проведения УГГ; - реклама кружка. Рекомендации инструктора по ФК воспитателям: - комплексы УГГ; - памятка воспитателю по подготовке к ООД по физической культуре, взаимодействию с инструктором по ФК в образовательном процессе; - комплексы упражнений в постели после сна;	Октябрь В течение года Октябрь	Инструктор по ФК

	- физминутки по развитию речи, лепке, изо, со счетом.		
3.	Минуты здоровья: - фитнес; - релаксация	Три раза в неделю Ежедневно	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня Татарстана - лыжные гонки - веломарафон - настольный теннис - шахматы - плавание - стрельба - туристический слёт.	По плану	Инструктор по ФК
6.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
В случае периода пандемии, самоизоляции, проводить работу с детьми дистанционно, выкладывая консультации для родителей через WhatsApp, ссылки на подвижные игры, комплексы упражнений по оздоровлению, видео фрагментов занятий на сайт ДОУ.			
1.	Консультации на тему: - "Утренняя гимнастика в жизни ребёнка"; - «Спортивная форма на занятиях по физической культуре»; - " Профилактика простудных заболеваний. Советы по закаливанию ребёнка"; - "Спортивные и подвижные игры, как средство оздоровления детей"; - “Здоровье на пяточках”; - “Расти здоровым, малыш”; - “Как выбрать для ребенка спортивную секцию”; - “Пальчиковый массаж”; - “Упражнения для мелкой моторики рук”; - “Памятка. 10 советов родителям по оздоровлению детей”. Выступления на родительских собраниях по теме: - "Физическое развитие в раннем возрасте"; - "Правила здорового образа жизни";	Сентябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль По плану ДОУ	Инструктор по ФК

	- «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»		
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенды: - Комплексы упражнений по оздоровлению; - Реклама кружка;	В течение года Октябрь	Инструктор по ФК
4.	Итоговое занятие по физической культуре.	Апрель	Инструктор по ФК
5.	Итоговое занятие по кружковой работе	Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: - «Мама, папа, я – спортивная семья»; - «День отца».	Ноябрь Апрель Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели, Муз. руководитель
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр, приобретение музыкальных дисков.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в семинарах, конференциях, грантах, конкурсах.	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов, выставок.	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование инновационных здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками».	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования и инвентаря: - электрический насос; - фитболы; - мячики для массажа; - кубики. Установление баскетбольных колец на стены физкультурного зала.	В течение года Сентябрь	Инструктор по ФК Плотник ДОУ №131
Преемственность со школой			
1.	Выступление на педагогическом совете по теме «Готовность детей к школе».	Апрель	Инструктор по ФК, Ст. воспитатель
2.	Совместно разработать и реализовать модель взаимодействия образовательных учреждений, обеспечивающих преемственность		

Прошнуровано
Пронумеровано

За рефератом МБДОУ № 131
Л.С. Литвинцева

